

# Kurs Nr. 1916

## Einsteigerkurs

### Indoorklettern



DAV Kletterzentrum Mainz

28./29. Sep. 2019

<b>TEILNEHMERKREIS</b>	<b>Einsteiger / Anfänger</b> (ab 17 Jahren)
<b>VORAUSSETZUNGEN</b>	Körperliche Fitness zum leichten Klettern
<b>KURSZIEL</b>	Selbstständiges Toprope-Klettern in der Halle, Möglichkeit zum Erwerb des "DAV-Kletterschein Toprope"
<b>KURSIHALTE</b>	Ausrüstungs- und Materialkunde, Erlernen des Anseilknotens, Erlernen und Verfestigen der Sicherungstechnik, grundlegende Techniken beim Klettern, Toprope-Klettern
<b>TEILNEHMERZAHL</b>	Mindestens 4, maximal 6 Personen
<b>TERMINE</b>	Kurs mit zwei mal 3 Stunden: * Samstag, <b>28.09.2019</b> von <b>09:30</b> Uhr bis <b>12:30</b> Uhr * Sonntag, <b>29.09.2019</b> von <b>09:30</b> Uhr bis <b>12:30</b> Uhr
<b>VERANSTALTUNGSORT</b>	Alpenvereinshaus / Kletterkiste 55120 Mainz-Mombach, Turmstraße 85
<b>TEILNEHMERGEBÜHR</b>	* 50,- Euro (Mitglieder der DAV Sektion Mainz) * 60,- Euro (Mitglieder anderer DAV Sektionen) * 80,- Euro (Nichtmitglieder)  (inklusive Leihgebühr für Gurt, Schuhe, Sicherungsgerät und Halleneintritt für die Kursdauer)
<b>INFOS UND LEITUNG</b>	Joachim Hardt, Trainer C Sportklettern
<b>ANMELDUNG</b>	Auf dem PC ausfüllbare Anmeldeformulare gibt es zum Download unter: <a href="http://www.kletterkiste-mainz.de/kletterkurse">www.kletterkiste-mainz.de/kletterkurse</a> oder als Formblatt in der Kletterkiste  <b>Anmeldeschluss: 22.09.2019</b>  Ein Rücktritt vom Kurs ist ab einer Woche vor Kursbeginn nicht mehr möglich. Die Teilnehmergebühren müssen dann auch bei Nichtantritt vollständig bezahlt werden.  Ansprechpartner: Markus Sehn Telefax: 03222 9814103 E-Mail: info@kletterkiste-mainz.de

