

Yoga für Kletternde
Kursnr. K- 1471



Training	Training	Kooperationsveranstaltung <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Titel	Yoga für Kletternde	
Kurs-Nr.:	K-1471	
Land, Ort, Gebirge:	Vortragsraum - DAV-Haus, Turmstr. 85, 55120 Mainz	
Unterkunft:	./.	
Programm:	Yoga ist eine ideale Ergänzung zum Klettersport. Der Yoga-Unterricht ist auf die speziellen Bedürfnisse von Kletternden abgestimmt, behält aber ebenfalls den ganzheitlichen Aspekt des klassischen Yoga im Blick.	
Termin:	Montag 19:00 bis 20:30 Uhr 8 Termine: 08.5. / 15.05. / 22.05. / 5.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06. / 03.07.2023	
Anforderungen:	Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch für fortgeschrittene Teilnehmende geeignet.	
Teilnehmerzahl:	Mindestens 8, maximal 12 Teilnehmer*innen	
Teilnehmergebühr:	96,00 EUR	
Leitung:	Nathalie Butscher, hauptberufliche Yogalehrerin	
Anmeldung:	Anmeldung per E-Mail an: mail@nathaliebutscher.de Bitte die gefahrenen km zum Kurs ins AV-Haus und das Transportmittel (Auto, Rad, zu Fuß, ÖPNV...) bei der Anmeldung mit angeben. Wegen der CO2-Bilanzierung der Sektion Mainz werden Daten zur Mobilität erfasst (siehe Markblatt Klimaschutz)	
Anmeldeschluss:	01.05.2023	
Vorbesprechung:	Keine	
Bemerkungen:	Informationen zur Zahlung etc. folgen auf die persönliche Anmeldung per E-Mail. Bitte mind. 15 Minuten vor dem Beginn der Yoga Stunde im Veranstaltungsraum eintreffen, um die Tische aus dem Saal umzustellen. Bitte bringt eine Yogamatte, bequeme Kleidung, ggf. Decke und falls vorhanden Yoga Gurt und Block mit.	
Weitere Informationen:	./.	