

Yoga für Kletternde
Kursnr. K- 1489



Deutscher Alpenverein
 Sektion Mainz

Training	Training	Kooperationsveranstaltung <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Titel	Yoga für Kletternde	
Kurs-Nr.:	K-1489	
Land, Ort, Gebirge:	Vortragsraum - DAV-Haus, Turmstr. 85, 55120 Mainz	
Unterkunft:	./.	
Programm:	<p>Yoga ist eine ideale Ergänzung zum Klettersport.</p> <p>Der Yoga-Unterricht ist auf die speziellen Bedürfnisse von Kletternden abgestimmt, behält aber ebenfalls den ganzheitlichen Aspekt des klassischen Yoga im Blick.</p>	
Termin:	<p>8 Termine montags von 19:30 Uhr bis 20:20 Uhr: 18.09. / 25.09. / 09.10. / 16.10. / 13.11. / 20.11. / 04.12. / 11.12. 2023</p>	
Anforderungen:	Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch für fortgeschrittene Teilnehmende geeignet.	
Teilnehmerzahl:	Mindestens 6, maximal x12 Teilnehmer*innen	
Teilnehmergebühr:	96,00 EUR	
Leitung:	Nathalie Butscher, hauptberufliche Yogalehrerin	
Anmeldung:	<p>Anmeldung per E-Mail an: mail@nathaliebutscher.de</p> <p>Bitte die gefahrenen km zum Kurs ins AV-Haus und das Transportmittel (Auto, Rad, zu Fuß, ÖPNV...) bei der Anmeldung mit angeben. Wegen der CO2-Bilanzierung der Sektion Mainz werden Daten zur Mobilität erfasst (siehe Markblatt Klimaschutz)</p>	
Anmeldeschluss:	15.09.2023	
Vorbereitung:	Keine	
Bemerkungen:	<p>Informationen zur Zahlung etc. folgen auf die persönliche Anmeldung per E-Mail.</p> <p>Bitte mind. 15 Minuten vor dem Beginn der Yoga Stunde im Veranstaltungsraum eintreffen, um die Tische aus dem Saal umzustellen.</p> <p>Bitte bringt eine Yogamatte, bequeme Kleidung, ggf. Decke und falls vorhanden Yoga Gurt und Block mit.</p>	
Weitere Informationen:	./.	